



# Chemin Faisant

Association « Les Amis de Saint Jacques de Compostelle en Alpilles »

Membre de la F.F.A.C.C.

Enregistrée sous le n°W131001213 S/P d'Aix - Loi de 1901.

Maison de la Vie Associative—55 Rue Ampère—13300 SALON DE PROVENCE

Tél: 06.89.90.60.21

Courriel: stjacquesalpillés@yahoo.fr - site : www.stjacquesalpillés.com

Bulletin gratuit n° 33 - Janvier 2013

« Un voyage de mille lieux commence par un pas »

LAO TSEU

## SOMMAIRE

- Le mot du Président
- Les brèves
- Faire le pèlerinage...
- Pèlerins solidaires
- D'Aumont Aubrac à...
- Permanence au Puy
- La recette
- Mon ressenti lors de l'AG
- Jacquets philatélistes
- Le coin du lecteur
- Echos de notre terroir
- Week-end à Boscodon



BONNE ANNEE 2013

**Notre Association a besoin de vous**

**Pensez à renouveler  
votre cotisation 2013**



## LE MOT DU PRESIDENT

Nous venons de mettre un pied dans 2013. Je profite de ce journal diffusé sous forme papier à ceux que nous ne pouvons joindre par Internet, pour leur adresser mes meilleurs vœux et ceux du conseil d'administration. Puisse l'Esprit du Chemin se propager de par le monde et attirer sur la bonne voie les êtres en errance. Que l'année soit bonne pour vous, votre entourage. J'espère vous retrouver lors de nos habituels cafés jacquaires ou rencontres sac à dos reconduites cette année.

Année remarquable en perspective. Nous fêtons le 1200<sup>ème</sup> anniversaire de la découverte officielle en Galice de reliques attribuées à Saint Jacques et ses deux compagnons de voyage. Ce fut le point de départ de l'immense élan qui continue de nos jours. Il a modelé l'Europe, notre culture occidentale chrétienne, et constitue un réel besoin de société d'autant plus actuel que les repères fondamentaux s'estompent. Le Conseil de l'Europe a scellé ce fait en déclarant les chemins de Saint Jacques de Compostelle « grand itinéraire culturel de l'Europe », et l'UNESCO en inscrivant sur sa liste du patrimoine mondial une grande partie des chemins ou des sites jalonnant ceux-ci.

Année remarquable pour notre région qui vivra à l'heure de la capitale européenne de la culture. Nous avons participé à des réunions préparatoires avec la municipalité de Salon afin de nous présenter comme force de proposition et comme partenaire dans l'animation des événements. Pour le moment nous n'avons pas été retenus. Cela ne nous empêchera pas de participer aux manifestations locales. C'est un peu regrettable, car un des chemins de Saint Jacques traverse la région salonnaise, et de ce fait est partie intégrante du patrimoine et de la culture locale.

Année de l'espoir de voir enfin le milieu jacquaire français tendre vers l'union. C'est la lourde tâche entreprise par notre fédération. Souhaitons que le mouvement de prise de conscience perçu lors de la dernière assemblée générale à Paris se confirme et s'amplifie.

Parmi nos résolutions, nous montrer solidaires des hommes, reprenant ainsi le slogan d'Europa Compostela 2010. Vous pourrez lire l'article exposant la façon de participer au soutien d'une association du handicap en récupérant les bouchons. Cette opération prolonge et amplifie celle entreprise par Yves DEROU-BAIX depuis des années. Autre résolution : aider les aspirants pèlerins à préparer leur marche tant du côté de l'équipement que de celui de conseils en trajet et hébergement. Enfin nous pensons à nos membres actifs en proposant des actions groupées pour obtenir des réductions. La première occasion sera la conférence de « Connaissance du Monde » à Salon le 03 avril. Si l'opportunité se présente, nous vous proposerons l'acquisition de guides ou livres à prix réduit pour un achat groupé.

J'espère que vous serez nombreux à nous rejoindre cette année. C'est vous qui constituez la force de l'association par votre diversité, votre expérience et ne nous en cachons pas, votre cotisation. Constituez le vivier duquel émergeront les futurs administrateurs. Je souhaite aussi que des bonnes volontés se manifestent pour nous apporter leurs idées et leur concours.

Bonne année et Ultréïa !

Philippe PATUREAU



**LES CHEMINS DE COMPOSTELLE, UN PERIPLE DE 1700 KM**

Le 3 avril à 14h30, Théâtre Armand de Salon de Provence, cycle « Connaissances du Monde » Alain de la Porte vous présentera son film :

**Les Chemins de Compostelle.**

Alain de la PORTE est réalisateur et explorateur. Il a la passion de découvrir et de témoigner et ce depuis l'âge de 10 ans à la lecture du "Naufragé volontaire" d'Alain Bombard. A 17 ans il obtient une bourse Zellidja et parcourt la Scandinavie. Il organise également des expéditions au Sahara. Membre du Club des Explorateurs Français, il a réalisé de nombreux films : TIMOR - CHYPRE - ETATS-UNIS - GRECE - AFRIQUE DU SUD.

Il vient nous présenter LES CHEMINS DE COMPOSTELLE , un périple de 1700km. Une aventure intime et unique au rythme rude et lent de la marche. Un chemin fascinant vers un lieu sacré. Splendeur des paysages, monuments humbles ou prestigieux. Des rencontres qui marquent. Un chemin d'humilité, de solidarité, de vérité. Une profonde humanité à partager. Entrée : 4 euros si nous arrivons à faire un groupe de 20 personnes.

Inscriptions auprès d'Alain Simon adresse au 04.90.47.65.78

ou 06.83.90.88.01

alainminos@gmail.com

Annnonce de JP Rollin

Notre fédération, la FFACC, oeuvre à l'union du mouvement jacquaire français, afin que ce dernier puisse être représenté globalement par une même entité. Ainsi, nous aurons plus d'influence auprès des institutions nationales et européennes à l'instar de ce qui se passe dans les pays d'Europe du nord. Une importante étape vient d'être franchie avec la création du CCC Conseil des Chemins de Compostelle, structure commune constituée conjointement par la FFACC et la Société Française des chemins de Compostelle, concurrente de la FFACC.

**LA COMPOSTELLA**

La traduction du texte en français, nous dit:

*Le Chapitre de cette Sainte Apostolique Métropolitaine Eglise Cathédrale de Compostelle, gardien du sceau de l'autel de l'Apôtre Saint Jacques, pour que tous les fidèles et pèlerins qui viennent de n'importe quelle partie de la terre avec attitude de dévotion ou à cause d'un vœux ou d'une promesse jusqu'à la Tombe de Saint Jacques, notre Patron et Protecteur des Espagnes, certifie devant tous ceux*

*qui examinent ce document que:*

*A visité dévotement ce temple très sacré avec un sentiment chrétien (pietatis causa).*

*En foi de quoi, je lui remets le présent document muni du sceau de cette même Sainte Eglise.*

*Donné à Compostelle, le.....  
De l'an du Seigneur.....*

*Le Secrétaire Capitulaire.*

*« Si les pas qui te guident vers Saint Jacques passent à Espalio, c'est avec plaisir que je passerai un moment avec toi ».*

**BAUX MARTINE—**  
Concorde C  
10 Avenue de Laguiole  
12500 ESPALION  
Tel. 06.18.92.61.90  
bauxtilou@gmail.com



**Faire le pèlerinage à Saint-Jacques** de Compostelle c'est rencontrer, acquérir ou retrouver de vraies valeurs. C'est aussi se rencontrer soi-même. C'est Le rencontrer Lui qui est partout présent, qui marche à tes côtés et qui est le seul à savoir pourquoi tu es sur le chemin vers Compostelle.

Toi qui Le cherches sans encore savoir Le nommer.

Toi qui ne Le cherches pas encore.

Toi qui résistes à Sa grâce. Sur le chemin tu mesureras ta faiblesse.

C'est là que tu Le rencontreras et tes larmes diront ta joie.

**Le Chemin et le sel de la terre**

L'absence totale de défense de la vocation spirituelle du chemin de Saint Jacques.

L'absence totale de défense de l'identité du chemin en tant que chemin de pèlerinage.

Ceci amène de plus en plus à des dérivés.

*« Comme le sel de la Terre (Mathieu 5:13) il est temps de veiller à ce que le chemin de pèlerinage vers Saint Jacques de Compostelle ne perde pas sa saveur, c'est à dire son identité et sa vocation et qu'il ne devienne pas une balade avec un thème original, à la mode, permettant de satisfaire des besoins qui n'ont rien à voir avec un pèlerinage ».*

Le chemin vers Saint Jacques de Compostelle n'a jamais été voué à la pratique du moindre effort et (ou) la valorisation de sa personne.

C'est au contraire dans l'effort, la fatigue, le dépouillement, la simplicité, l'intériorité, au vivre avec peu, la fraternité, l'humilité, qu'on accède à la source et qu'on peut y boire.

Le chemin de Saint Jacques grâce à la spiritualité qu'il éveille, qu'il amplifie, qu'il simplifie, nous amène: à être beaucoup moins dans le PARAITRE et être plus dans L'ETRE.

A vivre le fait que l'important ce n'est pas ce qu'ON DIT mais ce qu'ON FAIT.

A retrouver de vraies valeurs sur lesquelles on peut fonder son avenir.

**Alors veillons à ce que le chemin ne devienne pas quelque chose sans saveur. Il y en a tant qui en ont besoin.**

André

Accueil pèlerin Hospitalet Saint Jacques, Aire sur l'Adour

[www.saintjacques-hospitalet.fr](http://www.saintjacques-hospitalet.fr)



## PELERINS SOLIDAIRES

En 2010, année jacquaire, notre association participait à la marche sur le thème « Pèlerins solidaires des hommes et de la terre » organisée par la Fédération des associations des Amis de Saint Jacques de Compostelle. Dans la lignée de ce pèlerin solidaire, notre association a à cœur de mener depuis plusieurs années une opération initiée par Yves Deroubaix qui consiste à récupérer les bouchons de liège et synthétique afin de les donner à une association.

Aujourd'hui, les amis de Saint Jacques en Alpilles souhaitent non seulement **CONTINUER** cette opération dont l'objectif premier qui était de financer une joëlette pour amener une personne handicapée en randonnée a été atteint mais l'**AMPLIFIER** afin de soutenir un nouveau projet.

Voyons de plus près comment tout cela fonctionne !

### Description du chemin parcouru par les bouchons grâce à l'implication de gens de bonne volonté

Point de collecte initial : chacun de nous peut collecter les bouchons et les remettre ensuite à Yves Deroubaix lors de nos différentes rencontres (cafés jacquaires, marches).

2ème maillon : "La Cave à Yves" à Aix-en-Provence".

3ème maillon : association "Les Amis du Ricou" à Meyrargues.

4ème maillon : association "Fanny et la Vie" basée à Pierrefeu, dans le Var.

### Présentation de Fanny

Jeune fille de 25 ans, vivant dans le Var, Fanny est pleine de vie malgré son infirmité Motrice Cérébrale (ou paralysie cérébrale).

Qu'est ce que l'IMC : ensemble de troubles permanents du développement du mouvement et de la posture, responsables de limitations d'activité, imputables à des atteintes non progressives survenues sur le cerveau en développement du fœtus ou du nourrisson. Les troubles moteurs de la paralysie cérébrale sont souvent accompagnés de troubles sensoriels, perceptifs, cognitifs, de la communication et du comportement, par une épilepsie et ou par des problèmes musculo-squelettiques secondaires. La paralysie cérébrale est la première cause d'handicap moteur chez l'enfant. Et concerne 1 naissance sur 450. Fanny ne rate jamais une occasion pour découvrir différentes activités comme le jet ski, la voile, le buggy... même si son activité préférée est le théâtre... En 2010, elle se dévoile dans un livre intitulé « Ma vie, mon combat et l'espoir... »

### Présentation de l'association « Fanny et la Vie »

L'association, créée en 2007 a évolué dans son implication et ses besoins. Depuis 1 1/2 an, les parents de Fanny récupèrent et trient les bouchons. Stockés dans un domaine viticole, le transport s'effectue gracieusement grâce à un partenariat avec une entreprise d'environnement. Vendu à un liègeur à Fréjus pour un montant de 300 euros la tonne (un bouchon pèse 4 grammes !), les bouchons sont ensuite transformés en panneau de liège isolant.

Début 2013, l'association s'apprête à effectuer son premier transport, 2 tonnes de bouchons !

+ d'infos : [www.fannyetlavie](http://www.fannyetlavie)

### Partenaires de cette opération de sensibilisation du handicap à travers le recyclage dans le Var

Des partenaires privés comme des caves, des domaines viticoles du Var et des restaurants soutiennent cette association mais aussi des partenaires publics. Ainsi, des conventions signées avec la communauté de commune de Saint Maximin et de Brignoles permettent de sensibiliser les particuliers et autres professionnels de leur territoire au niveau du tri des déchets, un plus pour l'environnement. Certaines mairies comme Pierrefeu et Cuers ainsi que des grandes surfaces jouent aussi ce rôle de sensibilisation auprès des particuliers.

### Partenaires associatifs

En lien étroit avec d'autres associations, "Fanny et la Vie" apporte un soutien financier à l'AFP (association des paralysés de France) dans l'organisation d'activités de loisirs de personnes handicapées (voyages, concerts...). Présente auprès d'associations locales (projet de financement d'activités théâtrales) l'association intervient aussi de manière plus ponctuelle comme contribuer à l'achat du fauteuil électrique d'une jeune Pierrefeucaïne pour lui permettre d'aller en FAC !

**Voir le site de la fondation motrice, soutenu financièrement par « Fanny et la vie » pour aider la recherche.**

[www.lafondationmotrice.org](http://www.lafondationmotrice.org)

### Projets de l'association « Fanny et la Vie »

Prochainement, sera signée une convention avec la chambre d'Agriculture du Var et l'UMIH (Union des Métiers de l'Industrie Hôtelière du Var). Cela permettra de mettre en place des points de collecte supplémentaires et de sensibiliser les restaurateurs sur cette récupération car ce sont les professionnels qui jettent beaucoup de bouchons.

L'association a un projet à long terme : monter une structure d'accueil pour handicapés moteurs sur le canton de Cuers

(Var). La mairie de Cuers a un terrain disponible pour ce projet. Nous sommes dans l'attente d'un appel à projet de l'agence régionale de santé.

### Autres activités de l'association pour trouver des fonds

Récupérer les cartouches à jet d'encre. Revendues à une entreprise à Toulon entre 0.50c et 2euros l'unité c'est une manière supplémentaire de participer à cette opération humanitaire et écologique.

Organiser toutes les années début mai à Pierrefeu un troc /puces / jardin.

Depuis 2007, **une belle aventure humaine s'est mise en place** grâce à des courreurs qui s'engagent à vendre leur KM notre association. La première édition fut lancée par un ami d'enfance Pierrefecain. Puis cela a fait boule de neige : 2 parisiens puis 2 belges, puis 1 parisienne et une dame de Rognognac cette année...

Avec la plupart d'entre eux, face à leur engagement sans nous connaître, est née une réelle amitié et nous nous rencontrons de temps à autre avec leur **famille cela fait chaud au cœur, tout comme votre démarche. D'ailleurs en mai nous montons 1 semaine à Paris chez eux avec Fanny qui veut revisiter cette belle ville.**

Le domaine Viticole de PEIREICEDES sur Cuers nous apporte son soutien. Nous vendons leur vin et jus de raisin bio de bouche à oreille et 25% de la vente est reversée à l'association et cela depuis 2007.

Sans compter toutes les associations qui mettent en place des événements qui apportent un soutien financier ponctuel par l'organisation de battue aux sangliers, soirées dansantes, pièce de théâtre, tournoi de foot...

**Tout cela nous aide à avancer au quotidien, merci encore à Chantal, la maman de Fanny.**

Après avoir parlé avec la maman de Fanny et en écrivant tout cela, je me sens toute petite et je me dis que l'implication de chacun, qui consiste à simplement récupérer bouchons de liège et cartouche paraît à la fois simple et dérisoire mais tellement **NECESSAIRE !** Il suffit d'y penser, d'en prendre l'habitude chez soi, entre amis... et d'en parler...

Besoin d'info, d'affiches, de mettre en place un point de collecte : contacter Brigitte 06 32 09 96 70

**Ce sont les petits ruisseaux qui font les grandes rivières !**



## D'AUMONT AUBRAC A SAINT GUILHEM LE DESERT

Mon dernier message étant parti du bureau de Tourisme de Aumont-Aubrac, je re-prends là.

Par chance, à partir de ce jour (le 23 Mai), il a pratiquement cessé de pleuvoir. Ce n'était pas toujours hyper sec, surtout à cause de cette accumulation d'eau, de pluie, d'humidité principalement sur le plateau de l'Aubrac, dont le sol, apparemment plus argileux ne laisse pas passer l'eau comme le sol calcaire des Causses.

Enfin, je me réjouissais déjà à l'avance de cette marche, puisque je l'avais déjà faite, dans de meilleures conditions climatiques il est vrai, quelque 11 ans auparavant. J'avais décidé d'aller au moins jusqu'à Nasbinals, environ 28 km plus loin, et, si le temps et mes jambes me le permettaient, de pousser peut-être jusqu'à Aubrac, le point de départ où je devais quitter le « vrai » Chemin du Puy, qui file droit vers l'Ouest en direction de Conques, Cahors et autres points occidentaux, pour attraper le « Chemin de St Guilhem » qui, lui, file droit au Sud vers Montpellier et la Méditerranée.

Ça allait plutôt bien, les quelques montées et descentes étaient douces. J'atteignais bientôt une petite chapelle chère à mon cœur, puisque dans sa dernière incarnation – elle a été consacrée à plusieurs saints au cours des siècles – elle est dédiée à Notre Dame de la Salette, un lieu de pèlerinage dans les Alpes, pas loin du berceau de la fameuse lignée Besson !

Après cela, une marche tranquille dans les bois jusqu'à atteindre la Ferme des Quatre Chemins, une ferme-gîte effectivement située au croisement de 4 routes, tenue par une dame, Régine. Tout un caractère, une de ces personnalités comme on en rencontre de temps en temps sur le Chemin. La ferme avait brûlé l'an dernier mais a été reconstruite et est toute neuve maintenant. Régine préside toujours derrière le bar et j'en profitais pour m'enfiler deux cafés bien chauds. On a papoté quelques instants et elle m'a prodigué quelques conseils, toujours aussi directive que jamais, sous ses yeux lourdement fardés.

Avec les pluies de ces dernières semaines, une partie du Chemin était devenue impraticable : un petit ruisseau que l'on doit passer à gué d'une pierre à l'autre était devenu un véritable torrent, et autour de là, le sol tellement spongieux qu'il était impossible de passer. J'ai suivi ses conseils et fait un (très court) détour par une route asphaltée. Et tout le temps, quelles vues imprenables ! J'adore ces hauts plateaux,

personne en vue, juste quelques exemplaires de cette superbe race bovine de l'Aubrac, des murs de pierre sèche pour délimiter champs et pâturages, des gros rochers déposés là par un glacier de passage, des fleurs partout, et pas un bruit civilisé, pas de moteur, pas de téléphone, pas de bruit mécanique, juste quelques oiseaux et le bruit du vent qui parfois souffle assez féroce-ment.

Arrivé à Nasbinals juste pour déjeuner, j'ai



utilisé la cabine téléphonique du coin – le portable ne captait rien du tout – pour appeler Aubrac où j'avais finalement décidé de pousser. Je réussis à contacter le seul hôtel là-bas et à bloquer la dernière chambre. Les gîtes étaient tous pleins, car le week-end qui venait c'était la transhumance, quand les troupeaux montent vers leurs pâturages d'été, les cornes des vaches ornées de guirlandes de fleurs, avec musique, danses, etc... une bonne occasion de faire marcher le tourisme.

Je suis arrivé à Aubrac vers 17h et tout était survolté dans ce petit coin de 10 ou 12 maisons tout au plus. Un parking était couvert de camping-cars et il en arrivait tout le temps.

Mais pour ma part, je me réjouissais de cette excellente marche, un bon présage, croyais-je, des choses à venir. Si j'avais su...

Le lendemain je partais vers le Sud. Au départ d'Aubrac, j'ai commencé par une très forte descente par un petit sentier qui était plutôt le lit d'un petit torrent, pour atteindre le fond d'une vallée d'où il a bien fallu remonter sur le plateau suivant, mais ça s'est passé plutôt bien. Après ça j'ai suivi une ancienne voie romaine à travers bois, les vieilles pierres encore en place, mais plutôt chahutées par les siècles, pointant vers le haut deci delà, me faisant avancer avec beaucoup de soin pour ne pas me tordre une cheville. Une fois sorti de là je me retrouvais sur un plateau battu par le vent, s'étirant à l'infini. Pas une âme en vue, des nuages bas, du vent, quelques tourbières abandonnées, et

puis, après avoir passé une croix, la Croix de la Rode, avec son design un peu celtique, le centre de la croix circonscrit dans un cercle, de nouveau des pâturages, toujours aussi déserts, et puis, une fois passée une dernière crête, le refuge des Rajas, solide maison carrée en pierre, au milieu de rien du tout, dans un champ de rochers, avec des vaches tout autour. On peut y rester la nuit mais il faut appeler pour que quelqu'un vienne, en 4X4, apporter un peu de nourriture, ouvrir la maison, allumer les lumières, s'il y a de l'électricité car ça fonctionne au solaire et le soleil fait un peu défaut par là. Assez bizarrement il semble que les portables puissent capter quelque chose, sous l'arbre qui est à côté de la maison. Je me suis arrêté quelques minutes, pour vider les carrières de pierres qui remplissaient les godasses, boire un coup et me reposer 5 minutes.

Pour partir, expérience intéressante, puisqu'il fallait traverser le troupeau de vaches, sous l'oeil bovin (ha !) d'un énorme taureau blanc. Rien de bien excitant n'est arrivé, les vaches m'ont fait de la place et le taureau m'a dédaigneusement ignoré alors, je me suis tiré.

Après ça, j'ai vraiment commencé à quitter le monde de ces hauts plateaux, pour entrer dans une région beaucoup plus boisée. Je me suis arrêté une dizaine de kilomètres avant St Germain où je voulais m'arrêter. Une bon soda bien froid pris à un petit bar au bord de la route, et miracle, profitant de ce que mon portable captait un peu, j'ai pu me réserver un lit au gîte de St Germain.

Deux heures plus tard j'y arrivais et je m'installais dans un chouette petit gîte au rez-de-chaussée d'une maison privée. Très bien équipé et comme j'étais le seul ce soir-là, j'ai pu choisir à loisir mon lit parmi les lits à deux niveaux qui semblent l'apanage de ce genre d'endroits. J'ai dîné avec la maîtresse des lieux, sa fille et son petit-fils. Très sympa et bien reposant après ce jour balayé par les vents.

Michel BESSON

(à suivre dans CF.34)



## PERMANENCES DE LA FFACC AU LOCAL EUROPA COMPOSTELA DU PUY EN VELAY

Comme vous le savez vous avez été nombreux à répondre à cet appel en 2012, ce qui a placé en tête notre association quant au taux de présence au Puy.

Sur les 62 postes à assurer, vous en avez occupé 9, soit 14,5% alors que notre association comptait 113 adhérents et que l'effectif global de la fédération est de 3750 adhérents, soit 3%.

Je ne sais pas si cette année nous ferons mieux, je l'espère. Vous avez tous les renseignements pour vous inscrire.

Des conditions d'éligibilité sont apparues suite à l'expérience des années passées.

Pour vous permettre d'avoir un complément d'assurance propre à cette mission, on vous demande de vous faire inscrire par l'intermédiaire de votre association afin que nous soyons informés et que nous puissions vous déclarer à la Fondation du Bénévolat pour l'assurance complémentaire.

Connaitre la FFACC est simple. Il suffit d'aller sur son site (voir onglet « fédération » sur notre site).

Enfin il vous faudra être à jour de votre cotisation pour pouvoir être inscrit à la Fondation du Bénévolat.

### INSCRIPTION

(à envoyer à votre Association  
pour couverture assurance)

Nom de l'association :

ADRESSE COURRIEL :

Souhaite présenter les membres suivants à la permanence du local EUROPA COMPOSTELA du Puy en Velay (merci de remplir une fiche par candidat)

Nom :

Prénom :

Adresse postale :

Adresse courriel :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Dates souhaitées :

du                      au

du                      au

semaine	du	au	Association
13	28,03	4,04	
14	4,04	11,04	
15	11,04	18,04	ALSACE
16	18,04	25,04	
17	25,04	2,05	
18	2,05	9,05	
20	16,05	23,05	
21	23,05	30,05	Aquitaine
22	30,05	6,06	
23	6,06	13,06	
24	13,06	20,06	
25	20,06	27,06	
26	27,06	4,07	
27	4,07	11,07	
28	11,07	18,07	
29	18,07	25,07	
30	25,07	1,08	
31	1,08	8,08	
32	8,08	15,08,	C2000 Aquitaine
33	15,08	22,08	
34	22,08	29,08	
35	29,08	5,09	
36	5,09	12,09	
37	12,09	19,09	
38	19,09	26,09	
39	26,09	3,10	
40	3,10	10,10	
41	10,10	17,10	
semaine totalement prise			
semaine partiellement prise			
semaine totalement disponible			



## LA RECETTE

### Velouté de potiron aux noix de Saint-Jacques

Eplucher puis couper le potiron en morceaux.

Faire revenir ces morceaux dans 50 g beurre, durant 5 minutes sur feu doux.

Quand les morceaux sont dorés, les recouvrir d'eau puis ajouter un cube de bouillon de volaille, saler et poivrer.

Laisser cuire à feu doux jusqu'à ce que les morceaux de potiron soient tendres.

Mixer ensuite ce bouillon puis ajouter la crème liquide.

Rajuster l'assaisonnement et remettre la casserole à feu très doux pendant 5 minutes en remuant de temps en temps.

Pendant ce temps, faire fondre dans une poêle 10 g de beurre,

ajouter les noix de Saint-Jacques, puis le 1/2 bouchon de Martini, le sel et le poivre.

Cuire les noix de Saint-Jacques 1 minute par côté sur feu doux.

Ajouter les noix de Saint-Jacques à la crème de potiron.

Servir chaud.





## Mon ressenti lors de l'AG de la Fédération

J'étais il est vrai quelque peu inquiet en me rendant à cette assemblée générale 2012 de notre fédération. Une seule journée pour débattre de tous ces sujets inscrits à l'ordre du jour ! Mes craintes étaient mal fondées. En quelques heures nous avons reçu d'excellentes informations. De façon parfois brouillonne et confuse, mais souvent sous forme d'exposés précis et d'une grande clarté tel ce rapport de la commission assurance que beaucoup d'entre nous attendions. Félicitations ; il s'agit d'un travail exemplaire digne d'une fédération œuvrant pour aider ces membres. Un regret toutefois à signaler, l'absence de Maria qui fut notre présidente durant ces huit dernières années.

Mais il faut aussi et surtout souligner ce travail d'ouverture, de rassemblement que nous évoquions tous depuis de nombreuses années. C'est chose faite tout au moins en partie. Après plus de 10 ans de guerre larvée la Société Française était là, bien pré-

sente, en la personne de Madame Warcollier. Là aussi félicitations. Notre fédération a pris conscience de l'importance des relations diplomatiques avec les autres structures associatives même si beaucoup reste à faire.

Fallait-il pour autant poursuivre l'ouverture au point de faire voter de nouveaux statuts créant des membres associés acceptés sans limitation de durée pour une participation annuelle de 100 euros. Je ne le crois pas même si parallèlement a été mis en place un système de vote à double majorité qui va probablement s'avérer une usine à gaz. Nous avons ainsi remis en cause le principe - une association une voix- qui avait été jusqu'alors le fondement de notre représentation. Que vont devenir les petites associations membres adhérentes lorsque les grosses vont se présenter ?

Je reconnais et apprécie les efforts effectués par le bureau pour favoriser le rappro-

chement mais j'ai la conviction que notre fédération a pris de gros risques. Et je regrette qu'il n'y ait pas eu plus de discussions. Mais c'est ainsi, très peu de représentants de nos associations se sont exprimés sur ce sujet comme sur les autres. Et comme il a été dit nous avons à faire à une démocratie molle. C'est une des raisons pour laquelle, malgré plusieurs sollicitations, je ne souhaite pas intégrer ce bureau. J'ai constaté lors de cette assemblée générale que beaucoup appréciaient les citations. Je m'autorise donc, pour conclure, à vous proposer ces deux phrases de Benjamin Franklin (1706 - 1790) : *La démocratie c'est deux loups et un agneau votant sur ce qu'il y aura au diner. La liberté c'est un agneau bien armé qui conteste le scrutin.*

Yves Deroubaix

### Jacquets philatélistes

Certains le savent depuis quelques mois. Pour les autres nous vous informons que La Poste a sorti récemment un bloc de 4 timbres évoquant les 4 voies jacquaires de France : Le Puy en Velay, Arles, Paris et Vézelay. Vous pouvez vous procurer ces timbres dans tous les bureaux de poste mais aussi dans les boutiques de philatélie.

*Les Chemins  
de Saint-Jacques  
de Compostelle*

3 561920 421162



## LE COIN DU LECTEUR

Présentation de nouveaux livres acquis par l'Association en 2012. Le Guide du chemin de Saint Jacques de Compostelle de Menton à Arles (voir AURELIA) n°032G.

Il contient la description du chemin et une liste d'hébergements. Il a été réalisé par l'association PACA des amis des Chemins de Compostelle et de Rome (en clair, il s'agit d'une association consoeur).

Il comble un vide. En effet, la FFRP n'a pas encore sorti le sien.

Il est utile pour ceux qui veulent se rendre à Rome.

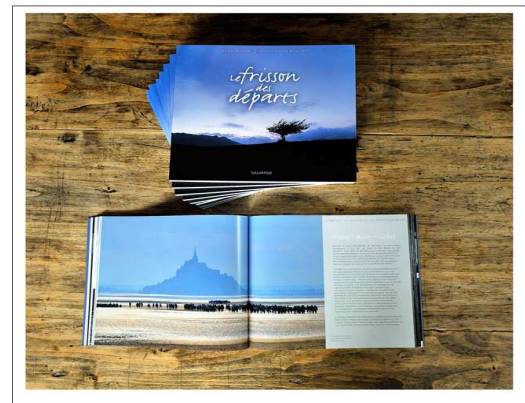
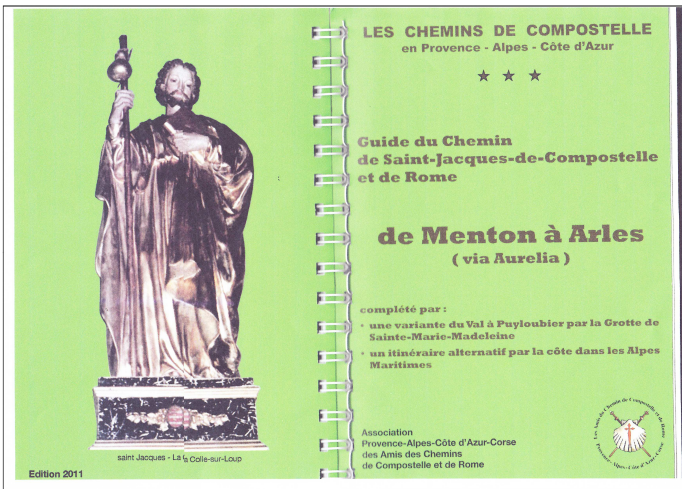
Comme on ne le trouve pas dans le commerce, on peut l'acheter à la permanence de la bibliothèque, il y en a quelques exemplaires en dépôt au prix de 10 € l'unité, sans frais de port.

Je suis partie "En si bon chemin pour Compostelle" avec Léo Gantelet ! Ce livre nous fait partager le périple de Léo depuis son domicile, entouré de ses proches, jusqu'à l'arrivée à Saint-Jacques.

Tout au long du chemin nous partageons ses amitiés nouées au hasard, ses bonheurs inattendus, ses ennuis physiques, bref le quotidien d'un pèlerin ! Son récit est sans emphase, sans parti-pris de style mais Léo Gantelet met les mots simples et justes sur ce qui nous pousse sur le Chemin. Il nous décrit à la fois son chemin intérieur et le paysage que le Chemin déroule sous ses pas. Il nous donne aussi, comme le ferait un guide touristique, des indications historiques, anecdotiques, pratiques.

Avec lui j'ai "vu" le chemin vers Saint-Jacques. Ce pèlerin donne envie de mettre nos pas dans les siens.

Guilaine



Le Frisson des départs  
Jean-Claude BOURLES et Yvon BOELLE



## ECHOS DE NOTRE TERROIR

En cette période de début d'année comment ne pas parler du "gâteau des rois" en Provence. Cette brioche ronde et parfumée à la fleur d'oranger est décorée de fruits confits qui sont censés représenter les bijoux de la couronne. La Provence est tout naturellement devenue la terre de prédilection des fruits confits, et Apt sa capitale.

C'est en 1348 que le Pape Clément VI donna même la charge « d'écuyer en confiserie » au confiseur aptésien Auzias Masetta. Mais la tradition remonterait à l'époque romaine. Pendant la fête païenne des Saturnales, les Romains désignaient un esclave comme « roi d'un jour ». L'heureux élu pouvait alors commander à manger tout ce qui lui faisait envie. Les Romains partageaient un gros gâteau rond, doré comme le soleil. L'Église interdit ces fêtes païennes, mais les remplaça par une célébration religieuse.

Dès le 5ème siècle, l'Église accorda une importance considérable à cette tradition qui se tint le jour de l'Épiphanie, soit le 6 janvier. C'est le jour où l'on commémore la visite des trois rois mages, Melchior, Gaspard et Balthazar venus porter à l'enfant Jésus : de la myrrhe, de l'encens et de l'or.



La coutume de tirer les rois viendrait des moines de Besançon qui, au 14ème siècle, afin de choisir le maître de chapitre, prirent l'habitude, à chaque Épiphanie (6 janvier), de le tirer au sort en mettant une pièce dans un pain, permettant au clergé de tirer le "Roi des rois".

Mais la tradition fait remonter l'usage de la fève au 8ème siècle: elle symbolisait les secrets de la vie et était symbole de la fécondité. Rapidement, la fève fut remplacée par des pièces d'or puis par des petits objets de porcelaine. Une légende veut que la première fève ait été une bague perdue dans la pâte de la galette que confectionnait Peau d'Ane...

Bon appétit.

**WEEK-END DES 3, 4 et 5 MAI 2013**

**ABBAYE DE BOSCODON**



**Splendide abbaye romane du XIIème siècle nichée au creux d'un vallon boisé près du lac de Serre-Ponçon (Hautes Alpes) à 1150 mètres d'altitude.**

**Départ : Vendredi 3 mai à 13 H 00**

**Hébergement : gîte d'étape « Cellier des moines » 2 nuits en demi-pension, soit 38,50 X 2 = 77 €**

**Vendredi après-midi : visite guidée de l'abbaye (5 €)**

**Repas de samedi et dimanche sortis du sac.**

**Recommandations :**

Sac de couchage.

Le temps change rapidement : équipement chaud et imperméable indispensable, de bonnes chaussures de marche sont conseillées.

**AFIN DE RESERVER** nous vous demandons de vous inscrire **avant le 15 avril 2013 en retournant ce bulletin à :**

Michèle DEROUBAIX—283 Vieux Chemin du Val de Cuech—13300 SALON DE PROVENCE

Tél. 04.90.56.40.65 ou 06.77.03.56.10

**Nom** ..... **Prénom** .....

- J'ai ..... places dans ma voiture.
- Je n'ai pas de transport et je m'engage à participer aux frais de co-voiturage.

Je joins le chèque de réservation du montant des frais de séjour (77 €) à l'ordre du CELLIER DES MOINES.

