



Chemin Faisant

Association « Les Amis de Saint Jacques de Compostelle en Alpilles »

Membre de la F.F.A.C.C.

Enregistrée sous le n°W131001213 S/P d'Aix .Loi de 1901.

Maison de la Vie Associative—55 Rue Ampère—13300 SALON DE PROVENCE

Tél: 06.89.90.60.21

Courriel: stjacquesalpillles@yahoo.fr - site : www.stjacquesalpillles.com

Bulletin gratuit n° 37 - Mai 2014

Avance sur ta route car elle n'existe que par ta marche...



Photo O. PROUST sortie Maussane/Les Baux



LE MOT DU PRESIDENT

Bonjour à tous,

Le beau temps semble s'installer dans la région. Les marcheurs s'en donnent à cœur joie.

Pour notre association, cela a commencé par le Café jacquaire en plein air du 01 mai destiné à mettre en pratique les conseils de lecture d'une carte topographique. Viendront les sorties des 10 et 11 mai à Valsaintes, puis les sorties du 9 juin et du samedi 14 juin en commun avec nos amis de l'association en Terre Varoise sur la Sainte Baume.

La marche constitue une thérapie recherchée par un nombre croissant de personnes et les voies vers Compostelle font partie des destinations les plus recherchées. Pour preuve, le succès de la projection du film THE WAY à SALON, alors que ce film a déjà été à l'affiche.

Il nous faut aussi réussir les prochaines échéances. Cet été, nous fêterons dignement le 25 juillet la Saint-Jacques à l'initiative de Brigitte. Nous recherchons toujours une bonne volonté pour l'aider dans cette préparation. Elle recherche également deux chanteurs à la belle voix pour cette occasion. Enfin, le forum des associations début septembre. C'est un moment privilégié pour se faire connaître du public et accueillir du sang neuf.

Passez un bel été, partez sur les chemins de Saint Jacques pour y puiser la fraîcheur, la vérité, la fraternité. Imprégnez vous de l'ambiance si particulière qui y règne. Venez nous raconter votre expérience à votre retour.

Et si vous passez dans les environs du PUY en VELAY, n'oubliez pas de visiter le siège de notre fédération, à l'Hôtel Dieu, rue Becdelièvre.

Bonnes vacances et Ultréïa

Philippe PATUREAU

SOMMAIRE

- Le mot du Président
- Les Brèves
- Projection « The way »
- Echo de notre terroir ; la Scourtinerie de Nyons
- GR 653 : attention travaux
- Si tu savais... poème
- B. D. « Campus Stellae »
- Le coin du lecteur
- Notre Fédération
- Notre communication
- Week-end « chemin après chemin »
- La recette



Les Brèves, Les Brèves, Les Brèves



A noter dans vos agendas...
Le rendez-vous incontournable de
juillet de notre association,
Retrouvons nous* pour fêter la
Saint Jacques
Vendredi 25 juillet 2014

*les informations pratiques seront
communiquées ultérieurement

ALESINAS Brigitte 06 32 09 96 70

BACCOU Lionel 06 29 70 78 95

Brigitte est toujours à la recherche d'un
volontaire supplémentaire pour l'aider
ainsi que deux bons chanteurs. N'hésitez
pas à vous faire connaître.



L'association des Amis de Saint-Jacques
en terre Varoise organise une sortie sur la Sainte-
Baume **le samedi 14 juin 2014.**

Vous êtes cordialement invités à partici-
per à cette balade sur la partie Est de la Sainte-
baume. La balade se fera sur une boucle de
15km, une altitude minimum de 667m et maxi-
mum 1137m pour un dénivelé de 771m. Durée
de marche de 5h00, difficulté de 3/5 et repas sorti
du sac. Le départ est fixé à 8 heures depuis le
parking de la gare de Salon.

Le point de départ sur place est fixé sur le
parking de l'Hôtellerie à 9h30.

Le repas sera sorti du sac au Pas de l'Äi.

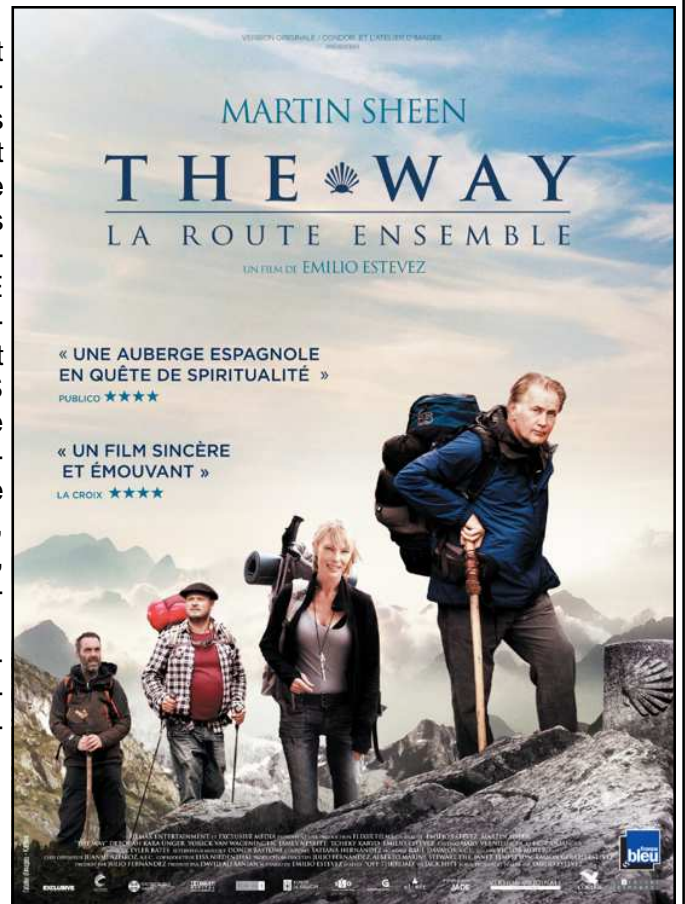


Soirée « The way » Projection du 24 avril

Chaque année, notre association organise un évènement public destiné à la faire connaître et à promouvoir les chemins de Saint Jacques de Compostelle. Depuis quelques temps, il s'agissait d'une conférence à l'Auditorium qui attirait en moyenne 100 personnes. Faute de disposer en mars de conférenciers à la notoriété jugée suffisante par le CA, nous avons opté pour une autre formule à titre d'essai : la projection d'un film, en particulier un récent suscitant le débat, THE WAY. Pour l'aspect organisation, nous avons choisi un partenariat avec CINE SALON 13, association salonaise qui met en place des prestations de ciné-club avec LES ARCADES et l'association qui devient sa partenaire. La convention de partenariat comprend la fourniture, pour une somme forfaitaire, de la réservation, la location du film, la réservation de la salle de projection et du personnel, un cocktail d'accueil, l'impression d'affichettes et d'une partie de leur diffusion, d'articles dans la presse dont ID sorties, LES ARCADES proposant alors des entrées à prix réduit.

Cette soirée du 24 avril a fait le plein d'une salle de 120 personnes. Il est vrai que la salle fut trop petite. En se rapprochant des années passées, c'est plutôt un beau succès. Cela nous permet d'envisager pour 2015 un choix éclairé.

Ph. P.





Echo de notre terroir : La Scourtinerie de Nyons



La famille Fert produit des scourtins depuis trois générations. Une aventure provençale faite d'innovation et de savoir-faire qui perdure grâce à la passion d'Arnaud et Frédérique Fert. Mais qu'est-ce qu'un scourtin ?

Un scourtin est un élément indispensable dans le processus traditionnel de production de l'huile d'olive. Il s'agit d'une poche en fibre de noix de coco dans laquelle on loge la pâte d'olive.

Le scourtin agit comme un filtre une fois la pâte pressée. Cet accessoire n'est aujourd'hui plus utilisé que dans quelques moulins provençaux et corses mais la famille Fert continue de les produire, ceci grâce à la vision du grand-père d'Arnaud et Frédérique Fert, aujourd'hui propriétaires de l'entreprise artisanale familiale : en effet, les Provençaux recyclaient les scourtins usagés pour en faire des paillassons.



Un geste naturel qui donne l'idée au grand-père de développer des tapis et autres éléments pour la table et la maison.

Aujourd'hui, visiter la Scourtinerie constitue une plongée dans un savoir-faire provençal préservé et authentique puisque la famille a maintenu l'atelier et les machines d'origine. Vous pouvez visiter l'atelier de fabrication et découvrir l'évolution du scourtin, des presses au sol des maisons provençales. Une aventure humaine et familiale émouvante et essentielle à ne pas manquer si vous passez à Nyons.





SI TU SAVAIS.....

Si tu sais écouter, le chemin te dira sa douceur
 Si tu sais observer, le chemin t'enseignera la sagesse
 Si tu sais être patient, le chemin te donnera le bonheur...
 Si tu sais être accueillant, le chemin t'ouvrira ses trésors
 Si tu sais être docile, le chemin te façonnera
 Si tu sais rester simple, le chemin te dévoilera son mystère
 Si tu sais donner de toi-même, alors du chemin tu recevras
 Si tu sais sourire dans la détresse, le chemin t'aidera
 Si tu es agité, le chemin te portera au silence
 Si tu sais marcher seul, le chemin deviendra ton plus fidèle ami
 Si tu sais rester humble, le chemin t'aidera à grandir
 Si tu sais ouvrir ton cœur, le chemin t'offrira son amour
 Si tu es blessé, le chemin te guérira
 Si tu es dans une impasse, avec le chemin tu en sortiras
 Si tu sais garder confiance, le chemin te conduira à la victoire
 Marche vers les sources de la vie ! Et prend courage !

Car si tu ne sais rien... LE CHEMIN T'APPRENDRA !

Michel SIMONET

(texte proposé par Georges Grave, publié avec l'autorisation de son auteur)



Quatre voix, quatre destins, un seul chemin par Yves Deroubaix

Un ouvrage original, une bande dessinée en plusieurs volumes intitulée "Campus Stellae" est disponible en librairie. Cette BD, mêlant mystères et aventures, relate le voyage de pèlerins vers Compostelle au moyen-âge. Ces livres sont édités par Glénat et le centre des Monuments Nationaux /Editions du Patrimoine, en partenariat avec l'ACIR Compostelle (Association de Coopération Inter Régionale).

J'ai eu le plaisir d'être invité à une séance de dédicaces voici quelques semaines à l'Abbaye de Montmajour à l'occasion d'une exposition itinérante organisée pour le lancement du troisième tome. Le quatrième tome devrait paraître en Juillet prochain.

Y.D.





LE COIN DU LECTEUR

1. EVOLUTION DE LA BIBLIOTHEQUE

Les 2 idées proposées à l'AG de déc 2013 fonctionnent actuellement :

la 1ère : si quelqu'un a lu un livre qui lui a plu et souhaite en parler aux adhérents, il peut profiter d'un petit temps de parole au début du café jacquaire. Il lui suffit de prévenir l'animatrice du café jacq : Maurice CALVO. C'est ainsi que Jean Claude DESMONS a présenté « le journal d'un corps » de D. PENNAC, en janvier 2014.

la 2ème : si quelqu'un a lu un livre qu'il recommande à tout le monde, non seulement il en parle de vive voix, mais il propose à la bibliothèque d'acheter ce livre. Pour cela il remplit une grille qui se trouve sur le site informatique de l'association (rubrique bibliothèque) et l'envoie à St Jacques Alpilles soit par courrier soit par e-mail (Maison de la Vie Associative, 55 rue A .M. Ampère 13 300 Salon de P) (stjacquesalpilles@yahoo.fr). C'est ainsi que Brigitte ALESINAS nous recommande de lire « La vie, mon combat et l'espoir » de Fanny GAUGAIN (ce livre sera présenté dans 3°). Il en sera de même pour le livre dont Serge BOUQUET nous a parlé au café jacquaire de février 2014 : « Les contes des sages pèlerins » d'Edith de la HERONNIERE (ce livre fera donc partie de la bibliothèque).

Enfin c'est toujours dans cet esprit d'échanges qu'en juin prochain le café jacquaire portera sur le livre de Jean Christophe RUFIN : « Immortelle randonnée ». Si vous ne l'avez pas encore lu, n'hésitez pas à le demander à la bibliothèque de l'association (1er et 3ème Jeudi de chaque mois, entre 16 et 17h45). Il se lit très rapidement. **Françoise GARBE.**

2. LIVRES LUS—COMMENTAIRES.

2-1 Le livre de Jean Christophe RUFIN : « immortelle randonnée » continue de provoquer toutes sortes de réactions : parmi « les pour » : « j'ai aimé ce livre en 1er parce qu'il est très bien écrit, J.C.RUFIN est un grand écrivain, ensuite parce que je me suis retrouvée dans ce qu'il écrit : – je suis partie à Compostelle malgré moi, comme ça – ou encore : – je ne cherchais rien et je l'ai trouvé , Rufin raconte son pèlerinage, mais en même temps ce qu'il raconte c'est notre pèlerinage ». Parmi « les contre » : « son obsession des ronflements m'a ennuyée. Peut être n'ai je pas apprécié cet humour, étant donné que c'est quelque chose qui m'exaspère. Sa vision de certaines pèlerines cherchant l'âme sœur sur le chemin (même si c'est vrai) était déplacée. Je n'y ai pas trouvé le même intérêt que « en avant route » d'Alix de St ANDRE. J'ai trouvé le livre d'Alix plus riche par la variété des expériences humaines, par les sentiments évoqués, par les difficultés rencontrées et + ou – bien surmontées ».

2-2 Jacques ROCHE a apprécié le livre de Denise PERICARD-MEA : « Compostelle 812-2012 ». Ce livre a été écrit par Denise au cours du 1er semestre 2013 avec son ami Louis Mollaret. Denise est une historienne scientifique, très célèbre ; elle a une approche très personnelle du pèlerinage à St Jacques de Compostelle. Ce livre a été acheté après son intervention à Salon dans le cadre de notre association, en mars 2013. Le sujet porte sur le survol d'une trentaine de récits de pèlerins depuis l'évêque GODESCALC du Puy en Velay, 1er pèlerin connu, jusqu'aux années 1980. Il présente des anecdotes et des témoignages vécus.

2-3 Liliane LAUGERO décide de « faire le pèlerinage » en 2013. Afin de préparer son voyage, elle se plonge dans : « Partir à Compostelle » manuel pratique édité par les Edi : du Vieux crayon. (collection des miam-miam-dodo) Liliane a apprécié ce livre qu'elle trouve très complet : préparation physique, conseils pratiques (sac, chaussures, gites, trousse à pharmacie...) rencontres, etc...Partie seule du Puy en Velay, elle est arrivée à Santiago de

Compostella avec plein d'amis (es). Elle est très heureuse de son pèlerinage.

3. Nouveaux livres acquis par la bibliothèque de l'association au cours du 2ème semestre de 2013 et début 2014

3-1 « Mon chemin de Compostelle » : poèmes plein de fraîcheur et de fantaisie de Josuah REY (n°034) sur proposition de Ghislaine GALLAND.

3-2 « T'es toi quand tu marches » de André WEILL (n°032) : « cinq cents heures de marche, ça réveille les cellules, ça ouvre à la réalité : bonjour la Vie » : quel témoignage ! sur proposition de Georges GRAVE.

3-3 « Compostelle 813-2013 : 1200 ans de pèlerinage de Denise PERICARD-MEA et Louis MOLLARET (n°031) sus mentionné.

3-4 « La vie, mon combat et l'espoir... » de Fanny GAUGAIN : Fanny est une jeune femme de 23 ans handicapée moteur cérébral. Aujourd'hui elle nous raconte sa vie avec ses mots, parfois crus, souvent tendres, ils ne vous laisseront pas indifférents. Elle n'a pas l'ambition de changer le monde, elle voudrait juste qu'il soit meilleur pour elle mais aussi pour nous tous. Fanny n'est qu'un grand cœur qui bat, qui s'emballe, qui vit tout simplement. Passionnée de théâtre, elle joue sur la palette de ses sentiments avec des rires, des joies, mais aussi des peines et des pétages de câble... Allez Fanny, à toi raconte ! Daniel GONZALES (écrivain qui a accompagné Fanny dans la mise en ordre de sa pensée).

Vous trouverez ce livre dans la bibliothèque de l'association ou en le commandant à « Pèlerins solidaires des hommes et de la terre » en envoyant un e-mail à « gabfany@aol.com ». Cout 17€ environ. Ce livre est proposé par Brigitte ALESINAS.



3-5 Revue le Pèlerin (hors série) : « l'appel du chemin », édition 2014. Pourquoi va-t-on à St J de C ? amour de la nature, amour des randonnées, croyants, athées...? Cette nouvelle édition aborde tous ces questionnements et fournit de nombreux conseils pour se préparer. On y trouvera aussi des témoignages exclusifs : J.P. RAFFARIN, J.C. RUFIN, Axel KAHN, Alix de St ANDRE. Cette revue se trouve à la bibliothèque. Vous pouvez l'acheter au prix de 7,90€ dans un magasin de presse. Philippe PATUREAU, notre président, la recommande.

3-6 Guide en vue d'aller à Rome en pèlerinage : la bibliothèque a, à votre disposition, le guide de Menton à Arles (via Aurélia) avec un itinéraire alternatif par la côte dans les Alpes Maritimes (2012). Ce guide comprend l'itinéraire et les hébergements (en ce sens il rend bien des services). Il a été réalisé par une équipe de l'association-sœur : **Alpes côte d'azur des amis des chemins de Compostelle et de Rome**. Cout 10€, sans frais de port si vous l'achetez à la permanence de la bibliothèque.



Exposition : A la lumière du Calixtinus, le Codex de Saint Jacques

Depuis le 1^{er} mars et jusqu'au 11 mai, après Barcelone, Madrid, Naples, Rome et Berlin, L'Hotel-Dieu du Puy en Velay accueille, en coopération avec la Xunta Galicia, l'exposition du "Codex Calixtinus", ouvrage daté du XII^e siècle, établi à la gloire de Saint Jacques le Majeur pour servir à la promotion de Compostelle. Notre fédération s'associe à cette remarquable exposition qui donne un éclairage nouveau sur l'histoire du chemin.

Marche des 4 coins de l'Europe

Notre Fédération a décidé, lors de sa dernière assemblée générale, de s'associer à cette manifestation initiée par la Fédération du tourisme de Namur et la Fédération Européenne des Chemins de Compostelle.

Cette marche se déroulera du 31 mai au 8 juin 2014. Elle regroupe cette année 4 pays partenaires : la France, la Belgique, l'Espagne et le Portugal.

Les informations concernant cette marche sont consultables sur le site www.saintjamesway.eu

Conseil National de Compostelle

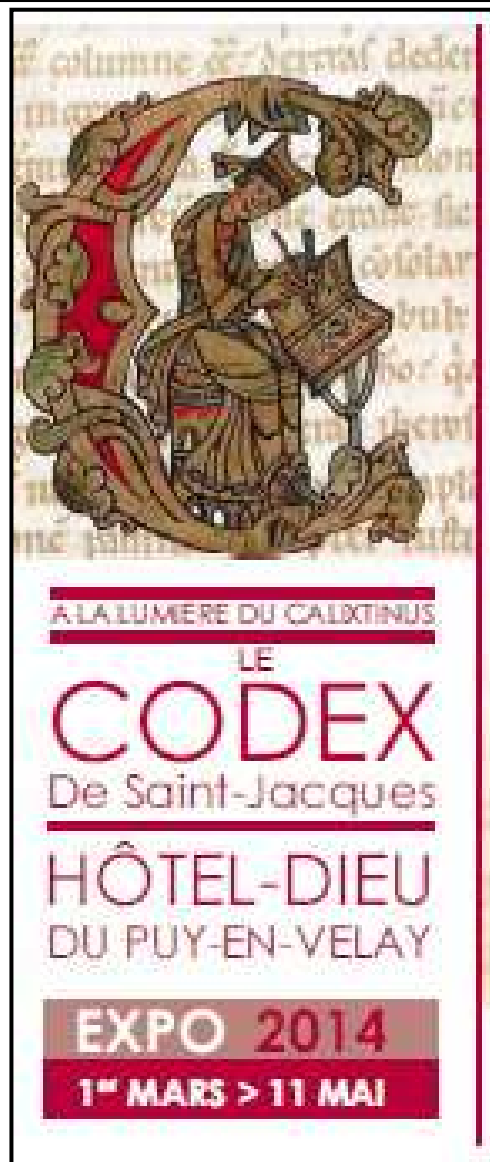
Lors de notre dernière assemblée générale à Saintes, nous avons validé la convention de partenariat créant le Conseil National de Compostelle.

Soucieuses d'unir leurs efforts au profit des chemins de Saint Jacques de Compostelle et de ceux qui les parcourent, la SOCIÉTÉ FRANÇAISE DES AMIS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE (SFASJC), représentant ses membres adhérents, son centre d'études compostellanes et les associations qui partagent ses valeurs et la FÉDÉRATION FRANÇAISE DES ASSOCIATIONS DES CHEMINS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE (FFACC), représentant ses associations adhérentes et ses membres associés, ont décidé de constituer conjointement le CONSEIL NATIONAL DE COMPOSTELLE (CNC).

Pour plus d'informations pensez à vous rendre régulièrement sur le site de notre fédération

www.compostelle-france.fr

Vous y trouverez un maximum d'informations utiles concernant



Notre communication

Notre site informatique devient fréquenté de façon importante. Il ne s'agit pas qu'il tombe indisponible par inadvertance, ou suite à des intrusions malveillantes comme ce fut le cas il y a peu de temps.

Pour prévenir des telles situations, nous avons conclu avec le concepteur du logiciel un contrat annuel nous assurant d'interventions dans des délais réduits pour réparer ou entretenir par des mises à jour la bonne disponibilité de cet instrument de communication vital.

Retrouvez-nous sur le web : <http://www.stjacquesalpilles.com/>

Une rubrique « coup de coeur » est réservée à vos réactions que vous pouvez envoyer à l'adresse de l'association :

stjacquesalpilles@yahoo.com



Week end « chemin après chemin »

Week end « chemin après chemin »

16 et 17 novembre 2013
ETIOLLES

Par Brigitte Alésinas

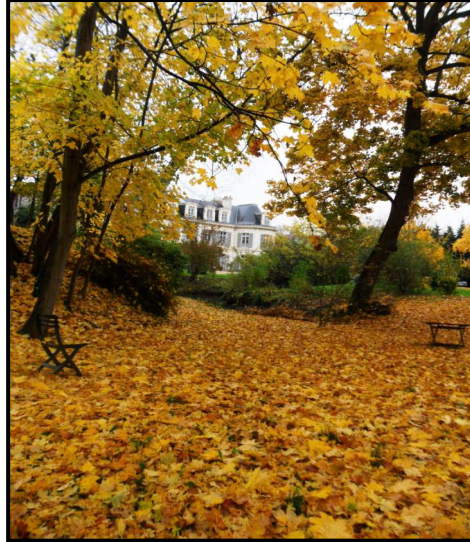
J'ai retrouvé les ingrédients de mon chemin, qualité, authenticité et espérance :

Qualité de l'organisation avec un choix de lieu et un accueil qui m'ont replongé dans l'esprit du chemin, c'était une bonne entrée en matière !

Authenticité des animatrices et des participants qui ont donné lieu à des échanges vrais, profonds à l'image du vécu de chacun sur le chemin, et Espérance, oui car nous sommes un certain nombre, à notre retour, à avoir un nouveau regard sur l'autre, sur le monde qui nous entoure et à vouloir ainsi modifier certains comportements ou attitudes du quotidien. Que ce soit de choisir de porter plus d'attention à son entourage proche ou à l'étranger rencontré, de modifier son rapport au travail voire même de "tout quitter" pour s'installer sur le chemin... Chacun a exprimé le sou-

hait de continuer à vivre, après le chemin, rempli de certains acquis du chemin. Donc espérance, car n'est-ce pas un des moyens pour vivre en paix intérieurement et par là la certitude de cheminer vers un monde meilleur ?

Sans oublier ces beaux moments ani-



més par des intervenants de choix : l'intervention du frère Benoît Billot qui, à travers la remémoration des pèlerinages de la Grèce ancienne et du pèlerinage d'Elie a fait revivre par l'histoire le sens de la démarche du pèlerinage et de ses bienfaits. Sachant qu'aujourd'hui certains pèle-

rins alignent des performances de 35 kms par jour en moyenne, j'avoue m'interroger sur cette même démarche qui au 4ème siècle permettait entre autres d'apprendre ce qu'était la contemplation...

Josuah Rey, poète et pèlerine ne dit pas ses poèmes mais les vit. Après nous avoir littéralement "embarqués" à travers le jardin du Prieuré d'Etiolles à la suite de quelques poèmes et postures cocasses racontant le quotidien du pèlerin... il n'en fallait pas plus pour nous tenir en haleine jusqu'à son spectacle du soir où les confidences se sont prolongées autour du linge qui sèche sur un fil.

Un week-end riche de rencontres, partages, que cela fait du bien au cœur et à l'âme et vous savez quoi, sans marcher !

MERCI à tous et toutes,



La recette : Pizza aux noix de Saint-Jacques



- 1 pâte à pizza (fait maison ou achetée)
- 6 noix de Saint Jacques
- 10 dl de crème fraîche épaisse
- 165 g de mozzarella coupée en rondelles
- 30 g de champignons (de paris, cèpes)
- 2 gousses d'ail
- 1 branche de persil
- 2 c. à soupe d'huile de noisettes + 3 c. à Soupe huile olives + sel + poivre

Pour 6 personnes Préchauffez le four th.8 (240°C). Etalez la crème fraîche épaisse sur la pâte à pizza, recouvrez de mozzarella en rondelles. Nettoyez les champignons avec les pieds et tranchez-les en fines lamelles.

Préparez une persillade en écrasant l'ail avec le persil, mélangez avec l'huile d'olive, puis ajoutez les champignons. Répartissez la préparation sur le fromage.

Disposez les noix de coquilles Saint-Jacques sur la préparation.

Enfournez 8 à 10 min.