



Chemin Faisant

Association « Les Amis de Saint Jacques de Compostelle en Alpilles »

Membre de la F.F.A.C.C.

Enregistrée sous le n°W131001213 S/P d'Aix .Loi de 1901.

Maison de la Vie Associative—55 Rue Ampère—13300 SALON DE PROVENCE

Tél: 06.89.90.60.21

Courriel: stjacquesalpillés@yahoo.fr - site : www.stjacquesalpillés.com

Bulletin gratuit n° 45 - janvier 2017

"...accepter le défi, et aller de l'avant. Savoir qu'aucun jour n'est semblable à un autre, et que chaque matin comporte son miracle particulier, son moment magique, où de vieux univers s'écroulent et de nouvelles étoiles apparaissent."

Paolo Coelho « La rivière Piedra »



LE MOT DU PRESIDENT

Bonjour à toutes et à tous,

L'année 2016 a été riche en événements de toutes sortes espérons que, pour cette nouvelle année, il en sera de même. Je vous présente au nom du conseil d'administration tous mes voeux pour 2017 et de nombreux départs sur les chemins de Compostelle. Vous avez été très nombreux à partir l'an dernier ; continuez dans la mesure du possible cette marche salutaire qui fait de vous des hommes et des femmes ouverts sur les autres.

Nous continuerons l'effort d'ouverture et de communication que nous avons commencé. Nous sommes à votre service pour vous accompagner sur le chemin, c'est l'objectif de notre association. N'hésitez pas à nous contacter. Notre association et notre journal sont aussi votre association et votre journal. Participez à sa rédaction, donnez vos idées, écrivez des articles, nous les publierons.

L'année s'est terminée dans une bonne ambiance à l'Assemblée Générale. Comme j'ai eu l'occasion de le dire et de le redire nous avons une bonne équipe dynamique et compétente. Nous avons fait beaucoup d'activités cette année et nous continuerons ensemble à cheminer et à partager. « Buen camino » que vous avez entendu comme moi un certain nombre de fois mais que je traduirai par bon cheminement dans la vie. En espérant que notre association vous aide un peu avec ses moyens à « cheminer ».

Maurice CALVO

SOMMAIRE

- * Le mot du Président
- * Accueil francophone Santiago
- * Texte de Jacques André
- * « Vous n'aurez pas ma haine »
- * Légende hindoue
- * Références Café Jacquaire
- * Sara Do
- * Vos idées dans la boîte
- * Rencontres « sac à dos » 2017
- * Les Rois Mages
- * Echo de notre terroir : la truffe
- * La recette

En 2016, l'accueil a ouvert du 1^{er} juin au 15 octobre et nous avons accueilli plus de 3500 pèlerins. Comme l'année dernière, étaient proposés la messe en français, le sacrement de réconciliation, des temps de partage et de rencontres avec nous les laïcs mais aussi le prêtre.

Parmi les nouveautés à l'accueil francophone cette année, la visite spirituelle de l'extérieur de la cathédrale et un panneau afin que soit représentées les associations jacquaires au salon Suseïa, situé au 2^{ème} étage de l'Hospederia San Martin. La nôtre, celle des Amis de Saint-Jacques-en-Alpilles, a été représentée lors de ma quinzaine du 1^{er} au 15 septembre 2016. Quel plaisir d'y accueillir Marie, aussi discrète qu'efficace, secrétaire de notre association qui évoque son passage : « Arrivée devant Saint Jacques de Compostelle : mercredi 14 septembre à 15 heures. Dernière étape longue et effectuée sous la pluie, la seule journée sans soleil.

Pour entrer dans la cathédrale, impossible car les sacs à dos ne sont pas autorisés pour des raisons de sécurité mais nous avons un rendez-vous important : à l'accueil francophone des pèlerins. Facile à trouver, juste face à la porte Nord de la cathédrale, très beau bâtiment l'Hospederia. Nous sommes montés et Brigitte et son équipe nous ont accueillis. Thé, petit gâteau, une collation souriante et bienvenue. On ne nous sollicite pas, nous sommes libres de parler de notre chemin, des difficultés que nous avons pu rencontrer, de toutes les bonnes choses que nous avons croisées... C'est un accueil qui sourit à tous en fin de chemin et qui nous permet de « souffler », peut-être aussi de mettre nos idées en ordre pour commencer notre « après Santiago ». Cette présence humaine est très importante afin d'éviter le « vide » d'une fin, mais au contraire, nous mettre sur la route pour continuer notre vie après le chemin. »



En octobre, Maurice, notre président et pèlerin solitaire, est accueilli par René : « Arrivé à Santiago quel plaisir de pouvoir parler et entendre parler français. Je maîtrise l'espagnol là n'est pas le problème mais entendre autre chose que buen camino "Buenos dias" c'est reposant. René est très accueillant et on se sent vite chez soi en prenant une boisson et en grignotant quelque chose. Nous avons échangé avec les autres pèlerins qui étaient là sur nos impressions sur le chemin. Nous avons aussi eu droit à une belle visite spirituelle des abords de la cathédrale avec de beaux détails. Tout cela sous un beau soleil d'une belle journée de début octobre.



Nous étions une bonne vingtaine à écouter René nous parler avec passion de Saint-Jacques-de-Compostelle. Vu la fréquentation je pense que ce lieu de vie correspond à une vraie demande de la part des pèlerins francophones. Je lui souhaite une longue vie. Et merci pour son accueil. »

Cette quinzaine, par la présence de Sylvain Penna, président de la Fédération française des associations des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, aux côtés de René de Laportalière, président de Webcompostella est à placer sous le signe de l'ouverture et du rapprochement d'acteurs du chemin.

Le jour de mon départ, le 12 octobre, George Grave, notre vice-président me fait la surprise de franchir, d'un air dubitatif... sceptique... comme il le dit lui-même, la porte de l'accueil, avant de participer à la visite spirituelle et à la messe, ce qu'il ne regrettera pas...

« Un petit message de remerciement à toute l'équipe de l'Accueil Francophone de Santiago pour sa disponibilité, son sens de l'écoute et la qualité des prestations offertes aux pèlerins francophones. Je suis arrivé mi-octobre lors de la dernière semaine d'ouverture de la session 2016 et j'ai participé à toutes les actions proposées. Cela a été un grand plus après mon chemin solitaire d'un mois. J'ai pu mettre des mots sur mon parcours et mes ressentis et les partager, faire sortir des trop pleins d'émotion, apprendre beaucoup de choses passionnantes lors de la visite spirituelle de l'extérieur de la cathédrale qui m'ont permis de réviser certaines idées que j'avais. La messe en français dans la chapelle des rois de France de la cathédrale de Santiago a également été un temps fort et m'a permis de finir en beauté mon chemin 2016. Encore merci à tous les bénévoles de cet Accueil, laïcs et religieux, ils font un travail remarquable, permettent un débriefing bien utile aux pèlerins et donnent des pistes pour continuer d'avancer sur le chemin de la vie. Le faire perdurer et se développer me semble être une priorité ! Ulteïa et Suseïa ! »

Merci à tous de donner par vos témoignages sens à notre mission. Brigitte ALESINAS

Le compte-rendu de l'accueil 2016, les perspectives 2017 sont sur le site www.webcompostella.com, à la rubrique Accueil francophone à Santiago. Vous pouvez aussi recevoir gratuitement la lettre en cliquant en fin de page sur s'abonner à la lettre du site, consulter et devenir ami(e) de la page facebook www.facebook.com/webcompostella





L'homme, nomade par nature, est à présent sédentarisé. Je pense qu'après des milliers d'années d'évolutions il s'est rendu prisonnier de sa sédentarité.

À travers les chemins que j'emprunte, je tente de réexpérimenter une pratique génétiquement inscrite dans notre ADN.

Marcheur au long cours, j'apprends à retrouver mes instincts.

L'intensité des rencontres, la réflexion de l'homme mis à nu face aux chemins de ce monde, l'appren-

tissage de la vie à échelle humaine dans ce monde dit "développé" où il apparaît de plus en plus de solitude et d'individualisme, de méfiance à l'égard de "l'autre".

Et si l'humain, plutôt que l'enrichissement, était replacé au centre de nos préoccupations ?

La marche, dans ce qu'elle génère amène à cette résolution.

Marcher c'est aussi une façon d'être, un art de vivre. Le marcheur est fragile face au chemin et accueille cette nudité, cela le rend humble.

Cela amène à voir le monde sous de nouvelles perspectives.

Marcher replace l'homme dans son contexte le plus naturel.

C'est avant tout les pieds sur terre que le marcheur évolue.

Marcher, apprendre à ne rien attendre. Marcher, et accueillir le chemin tel qu'il se présente à nous.

Cela devient une hygiène de vie, même, et surtout lors de notre retour.

Attendre, que ce soit de nos proches, de notre famille ou de nos amis, de notre travail... ou du chemin, peut nous amener à cultiver la frustration de ne pas obtenir ce que nous cherchions.

Je prendrai le temps de vous lire ce petit texte en « approche » de notre rencontre. J'espère qu'il nous servira de support pour les minutes qui suivront.

Je n'ai pas la prétention de faire « conférence », encore moins de dispenser un cours magistral. L'objet de ce café jacquaire, bien au contraire, est de créer une rencontre, de partager ensemble le fruit de nos expériences.

Bien @ vous

Vous n'aurez pas ma haine...



“Vous n'aurez pas ma haine” Vendredi soir vous avez volé la vie d'un être d'exception, l'amour de ma vie, la mère de mon fils mais vous n'aurez pas ma haine. Je ne sais pas qui vous êtes et je ne veux pas le savoir, vous êtes des âmes mortes. Si ce Dieu pour lequel vous tuez aveuglément nous a fait à son image, chaque balle dans le corps de ma femme aura été une blessure dans son coeur. Alors non je ne vous ferai pas ce cadeau de vous haïr. Vous l'avez bien cherché pourtant mais répondre à la haine par la colère ce serait céder à la même ignorance qui a fait de vous ce que vous êtes. Vous voulez que j'ai peur, que je regarde mes concitoyens avec un oeil méfiant, que je sacrifie ma liberté pour la sécurité. Perdu. Même joueur joue encore.

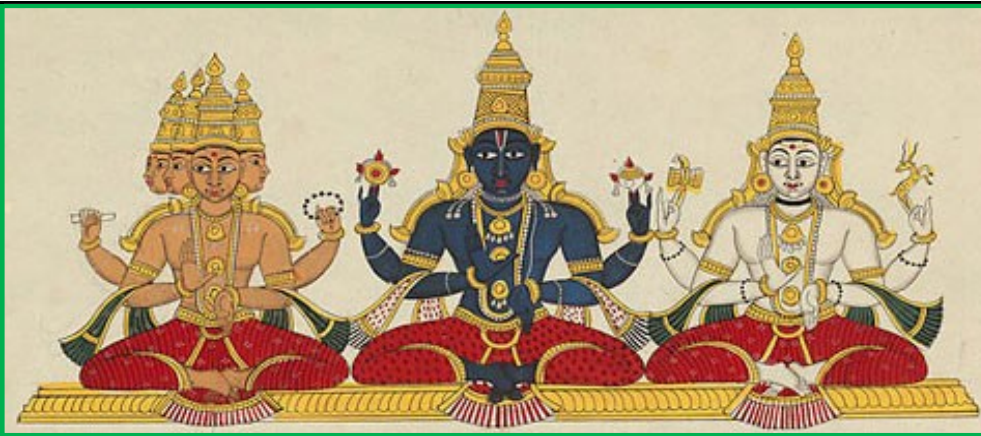
Je l'ai vue ce matin. Enfin, après des nuits et des jours d'attente. Elle était aussi belle que lorsqu'elle est partie ce vendredi soir au Bataclan, aussi belle que lorsque j'en suis tombé éperdument amoureux il y a plus de 12 ans. Bien sûr je suis dévasté par le chagrin, je vous concède cette petite victoire, mais elle sera de courte durée. Je sais qu'elle nous accompagnera chaque jour et que nous nous retrouverons dans ce paradis des âmes libres auquel vous n'aurez jamais accès.

Nous sommes deux, mon fils et moi, mais nous sommes plus forts que toutes les armées du monde. Je n'ai d'ailleurs pas plus de temps à vous consacrer, je dois rejoindre Melvil qui se réveille de sa sieste. Il a 17 mois à peine, il va manger son goûter comme tous les jours, puis nous allons jouer comme tous les jours et toute sa vie ce petit garçon vous fera l'affront d'être heureux et libre. Car non, vous n'aurez pas sa haine non plus.

Antoine Leiris « Vous n'aurez pas ma haine » édition Fayard



Légende hindoue sur le trésor caché



Une vieille légende hindoue raconte qu'il y eut un temps où tous les hommes étaient des dieux.

Mais ils abusèrent tellement de leur divinité que Brahma, le maître des dieux, décida de leur ôter le pouvoir divin et de le cacher à un endroit où il serait impossible de le retrouver. Le grand problème fut donc de lui trouver une cachette.

Lorsque les dieux mineurs furent convoqués à un conseil pour résoudre ce problème, ils propo-

sèrent ceci :

"Enterrons la divinité de l'homme dans la terre".

Mais Brahma répondit :

"Non, cela ne suffira pas, car l'homme creusera et la trouvera".

Alors les dieux répliquèrent :

" Dans ce cas, jetons la divinité dans le plus profond des océans".

Mais Brahma répondit à nouveau :

"Non, car tôt ou tard, l'homme explorera les profondeurs de

tous les océans, et il est certain qu'un jour, il la trouvera et la remontera à la surface.

Alors les dieux mineurs conclurent :

"Nous ne savons pas où la cacher car il ne semble pas exister sur terre ou dans la mer d'endroit que l'homme ne puisse atteindre un jour".

Alors Brahma dit :

"Voici ce que nous ferons de la divinité de l'homme : nous la cacherons au plus profond de lui-même, car c'est le seul endroit où il ne pensera jamais à chercher".

Depuis ce temps-là, conclut la légende, l'homme a fait le tour de la terre, il a exploré, escaladé, plongé et creusé, à la recherche de quelque chose qui se trouve en lui.

Eric Butterworth

(café jacquaire du 1er décembre)



Références café jacquaire du 1er décembre

Jeudi 1er décembre, Brigitte Alésinas et Lionel Baccou ont été les acteurs d'un café jacquaire « la spiritualité sur le chemin ». Ils ont utilisé beaucoup de références. A la demande des spectateurs présents, vous trouverez, ci-dessous, la liste des ouvrages les ayant aidé à préparer ce moment :

Site web sur la spiritualité : http://www.spirit-science.fr/doc_spirit/spiritualite.html

Musiques à télécharger gratuitement:

"Musical Rupture" a healing gift to humanity de Frédéric Delarue et Joao Cota Robles.

The Misty Land de Carlos Nuñez

Chambres d'hôtes Château de Geniès Pascal et Béatrice Byé 46330 Sauliac sur Célé (05 65 30 27 39) ch.genies@orange.fr

Bibliographie : Brigitte :

Guide spirituel du pèlerin

Communautés de Prémontés de Conques + Hospitalité Saint Jacques à Estaing

Guide spirituel des chemins de Sain-Jacques sous la direction de Gaële de La Brosse

« Compostelle, les mots du chemin » de Brigitte Alesinas édition Salvatore (voir mon dernier commentaire au sujet de ce livre)

« Travailler à être soi » Jean-François Noël prêtre et psychanaliste.

« Se changer, changer le monde » Christophe André, Jon Kabat-Zinn, Pierre Rabhi, Mattieu Ricard avec Ilios Kotsou et Caroline Lesire Collection J'ai lu Bien-être. Prix page des Libraires.

Bibliographie Lionel :

Entretien entre le Pape François et le Grand Rabbin Abraham Skorka (leurs réflexion et position sur tous les sujets de la vie)

Le goût de Saint-Jacques-de- Compostelle par Véronique Petit édition le petit Mercure (le livre qu'on m'a offert pour mon anniversaire dans la tour des Anglais). Donne vraiment l'envie d'y aller. Des textes des plus grands écrivains, poètes ou cinéastes sur Compostelle.

"L'Art du Bonheur" Sagesse et sérénité au quotidien; entretiens avec Sa Sainteté Le Dalai-Lama et le psychiatre américain Howard Cutler. Livre de poche "J'ai lu". Extraordinaire de justesse, de simplicité, d'humilité. Un incontournable pour vaincre l'anxiété, l'insécurité, la colère, et le découragement. Ils explorent notre vie quotidienne pour nous apprendre à surmonter les obstacles de l'existence en puisant dans notre source de paix intérieure.

"Voyage d'une Parisienne à Lhassa" Alexandra David-Néel édition pocket.

Une pèlerine hors du commun. En 1924, pour la première fois, une femme étrangère réussit à entrer dans Lhassa, capitale interdite du Tibet. Huit mois d'un long périple de vie rude et dangereuse sous l'apparence d'une mendicante tibétaine! A une époque où personne ne parle de "raid" c'est une aventure exceptionnelle que nous décrit ici l'auteur! Elle ajoute sa propre quête spirituelle, et ce regard fasciné qu'elle porte sur la civilisation tibétaine.



Sara Do, une soirée aux grottes d'Aurons

Soirée entre amis pèlerins dans les grottes d'Aurons où, Sara Do, la magicienne des mots, a entraîné chacun d'entre nous sur ses poèmes au rythme de l'accordéon, de la guitare, de la darbouka et du bâton de pluie.

A la lueur des bougies, au-delà des mots, tout un monde s'est créé, au gré des voix amies que l'on croyait connaître et que l'on a découvertes. Dans la pénombre complice on a pu entendre l'amour, le doute, la violence, le désespoir mais toujours la force des sentiments et la poésie de la vie sous le ciel étoilé.

Sara s'est livrée, bouleversante.

En chemin vers les étoiles

Croire est avant tout une démarche personnelle que rien, ni personne ne peut aliéner. Je suis / Tu es : catholique, musulman, juif, protestant, bouddhiste, soufiste, chamaniste, animiste, agnostique, athée... d'ici et/ou d'ailleurs. De toi à moi il n'y a qu'un pas, celui de nos différences. Ne m'enferme pas, là, où je ne t'enferme pas. D'étoilement 🎵

Sara Do



<http://www.terragalice.org/>



Vos idées dans la boîte



Revoir l'horaire de départ des sorties : Après discussion, l'ensemble préfère avoir un horaire unique à chaque sortie. En revanche, Philippe allongera un peu le parcours pour une arrivée plus tardive l'après midi.

Organiser une sortie en semaine : L'association ne peut pas prendre en charge une sortie supplémentaire, mais les adhérents peuvent former un groupe pour marcher ensemble durant la semaine, et ce, à titre personnel. Choix des sorties : Il est proposé la Sainte-Victoire et la sortie Marcel Pagnol, ceci a été pris en considération pour l'année 2017.



LES AMIS DE SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE EN ALPILLES

Association loi de 1901 enregistrée à la S.P. d'Aix-en-Provence N° W 13100 1213

SIREN 497 691 469 code NAF 9499Z

Membre de la Fédération Française des Associations des Chemins de Saint Jacques de Compostelle

Maison de la Vie Associative 55. rue André-Marie Ampère – 13300 Salon-de-Provence

Courriel : stjacquesalpillles@yahoo.fr

Site : www.stjacquesalpillles.com

RENCONTRES SAC A DOS 2017

DATE	HEURE Rendez vous	LIEU	OBSERVATIONS
08-janv.-17	8.15	Gordes-Abbaye de Senanque	
12-févr.-17	8.15	La Roque-Chapelle St Anne de Goiron	
12-mars-17	8.15	Grand Vallon-Ste Victoire	
09-avr. -17	8.15	Croix de Rognac	
14-mai-17	8.15	Lauris-Forêt de cèdres	
10 & 11-juin-17	7	Week End à Saint Guilhem Le Desert	Inscriptions indispensables Renseignements à suivre
19-sept.17	8.15	Marseille vu par Michelle	
08-oct.17	8.15	Bonnieux- Pont à la Coquille	
12-nov.-17	8.15	Vitrolles (84) - Groupatassiere	
09-déc.-17	9	ASSEMBLEE GENERALE ANNUELLE	Ancienne Ecole Bel Air
10-déc.-17	8.15	Garlaban (Scènes de films de Pagnol)	
14-janv.-18	8.15	Miramas- Istres	

POUR NOUS JOINDRE EN URGENCE AVANT LES SORTIES :

Maurice Calvo : 06.16.54.00.48

Philippe Marchadier : 06.78.21.04.73

Alain Simon : 06.83.90.88.01

Bob Giacona : 06.64.73.37.43

La difficulté et la longueur des marches seront renseignées sur la fiche technique mise en ligne au plus tard 15 jours avant la sortie.



Les Rois Mages



A l'Épiphanie, on célèbre la visite des Rois mages, qui vinrent il y a 2000 ans porter des présents à Jésus, dans son berceau. Qui étaient ces personnages mystérieux et comment surent-ils non seulement que Jésus était né mais où il se trouvait?

L'Évangile nous dit qu'ils furent guidés par une grande étoile magique jusqu'à la crèche. On a suggéré que cette étoile aurait pu être la comète de Halley, qui justement est passée à proximité de la terre vers l'an 11 avant J.-C. Cette date correspond à peu près avec celle où on a estimé que Jésus est né: 6 ou 7 ans avant notre ère.

Il y a 300 ans, un grand astronome, Kepler, suggéra que l'étoile aurait pu être une nova (nouvelle étoile devenant extrêmement brillante pendant quelques jours).

Une autre hypothèse concernant cette étoile est celle de la conjonction (c'est-à-dire de la rencontre) des planètes Jupiter et Saturne puis fait très rare, de Mars, vers l'an 6 avant J.-C. Pour interpréter ces mouvements, les Mages étaient peut-être astrologues.

On ne sait pas exactement ce qu'ils étaient. La tradition les veut rois. On leur donne le plus souvent les noms de Melchior, Gaspard et Balthazar. Melchior, vieux roi d'Arabie et de Nubie, à la barbe et aux cheveux gris, offrit de l'or à l'enfant, en symbole de royauté. Le jeune Gaspard, roi de Saba, lui donna de l'encens, en hommage à sa divinité.

Et Balthazar, roi noir à la barbe encore



plus noire, qui régnait sur Tarse et l'Égypte, apporta de la myrrhe, parfum funèbre, annonçant ainsi la mort terrestre du Christ.

On les dit astrologues et rois... car ces hommes au grand pouvoir, venus de Perse, voyageaient avec beaucoup d'apparat et une grande magnificence. Ce ne sont que des hypothèses. Chacun de nous peut donc adopter celle qu'il préfère...

La fête de l'épiphanie ou fête des rois

Les Romains autrefois fêtaient les Saturnales. Les fêtes duraient 7 jours et tout était autorisé. On avait déjà pris l'habitude d'envoyer des gâteaux à ses amis. Sous l'Ancien Régime, on l'appela "gâteau des rois" car cela tombait en pleine période des redevances féodales et il était d'usage d'en offrir un à son seigneur.

Puis le concordat de 1801 a fixé la date de l'épiphanie (qui signifie "apparition") au 6 janvier. L'Épiphanie commémore la visite des trois rois mages, Melchior, Gaspard et Balthazar venus porter les présents à l'enfant Jésus: de la myrrhe, de l'encens et de l'or.



Rois mages

Cette double origine fait qu'aujourd'hui il est de tradition de partager une galette "le jour des Rois" dans laquelle on dissimule une fève et celui qui a la part contenant la fève est déclaré roi. On laisse de côté la "part du pauvre" ou celle du Bon Dieu, offerte le plus souvent au visiteur imprévu.

Ces trois Rois Mages font partie de notre crèche provençale.

La galette

Il existe deux sortes de galettes : la brioche ou la galette feuilletée. Il y a encore le choix entre :

- la brioche nature, toute simple, en forme de grosse roue avec dessus des pépites de sucre
- et, surtout en Provence, la brioche, toujours ronde mais fourrée aux fruits confits,

- et la galette, assez rare aujourd'hui, dite "sèche", simple pâte feuilletée sucrée

- ou la galette feuilletée fourrée de frangipane, sorte de crème d'amande inventée par Frangipani, beau saucier florentin.



La fève

Ce ne furent pas toujours des figurines de plastique blanc qui offrirent la royauté d'un jour. A l'origine, on cachait des fèves dans la galette des rois.

Une légende raconte que la fève serait née avec la fameuse bague de Peau-d'Ane qu'elle avait oubliée dans sa galette, mais son utilisation remonte certainement au XIIIe siècle. Il y en a pour tous les goûts. Du haricot sec à la fève dorée à l'or fin 24 carats, on peut en trouver en plastique blanc ou, la plupart du temps, en porcelaine.

Plus rarement, dans les milieux aisés, on cachait une pièce d'argent dans le gâteau. Les figurines de porcelaine ont fait leur apparition beaucoup plus tard, à partir de la seconde moitié du XIXe siècle et, depuis les années 1950, elles ont été relayées par celles en matière synthétique que nous connaissons actuellement. L'apparence du roi peut prêter à polémique, mais l'essentiel, c'est de trouver la figurine dans un morceau de gâteau.

Ces Rois Mages ayant suivi l'étoile jusqu'à la crèche, ne seraient-ils pas les précurseurs des pèlerins suivant l'étoile jusqu'à Compostelle ?

d'après prd.lignieres.org





Echo de notre terroir : la truffe, ce tubercule si féminin



La truffe est un champignon souterrain ou hypogé de forme globuleuse. Alexandre Dumas disait « Faire l'histoire des truffes serait entreprendre celle de la civilisation du monde, à laquelle, toutes muettes qu'elles sont, elles ont pris plus de part que les lois de Minos, que les

tables de Solon à toutes les grandes époques des nations, à toutes les grandes lueurs que jetèrent les empires ».

Je n'ai pas, rassurez-vous, la prétention de vous proposer l'histoire de la truffe comme l'entend Dumas dans sa citation. J'ai, en effet, opté pour le côté ludique.

Je commencerai par égrener les divers qualificatifs (très personnels) qui, à mon sens, font de la truffe la digne représentante de l'idéal féminin.

Mystérieuse : Sa découverte remonterait dit-on au temps de Jacob – connue dès l'Antiquité elle garde encore néanmoins sa part de mystère entretenu par sa croissance souterraine (1 à 15 cm de profondeur) au pied des arbres et en symbiose avec eux (chênes, noisetiers, tilleuls, charmes ...) et ce dans un sol calcaire bien irrigué.

Se fait désirer : A partir de la plantation de l'arbre nourricier, elle prend en effet un malin plaisir à faire patienter le gastronome 6 à 8 voire 10 ans pour enfin se livrer à lui. Elle se développe au printemps et grossit à partir de mi-août pour arriver à maturité plusieurs mois plus tard – elle est alors ramassée, on dit « cavée », avec l'aide d'un chien truffier, d'un cochon (plus rare) ou de mouches.

Raffinée et plantureuse : d'apparence globuleuse, je dirai plus joliment dodue, elle exhale un très fort parfum d'humus et son goût est puissant. A la première bouchée vous saurez si vous faites partie de ceux qui l'adorent ou de ceux qui la détestent car cette dame ne laisse pas indifférent. De la table du général romain Lucullus à celle des princes d'antan elle a tenu la meilleure place et a été encensée par nombre de gastronomes et épicuriens au premier rang desquels on peut citer l'avocat Brillat-Savarin auteur de nombreuses recettes lui faisant honneur.

Capricieuse : Elle vous donnera du plaisir pour autant que le ciel et le paysan la bichonnent. Pluie et entretien rigoureux de la truffière doivent être au rendez-vous pour une bonne récolte.

Elle n'a pas de prix : qui atteint parfois des sommets. Aussi ce n'est pas par hasard que la truffe noire du Périgord est surnommée le diamant noir – Mais ne dit-on pas que « lorsqu'on aime on ne compte pas » ?-

Quelques chiffres la concernant :

5 à 10 cm de diamètre et 20 à 100 gr sachant que certains spécimens atteignent et même dépassent le kilo. Se conserve 10 à 15 jours maximum au frigo.

60 espèces de truffes dans le monde dont une vingtaine en France, 5 présentant un intérêt gastronomique ou économique

Quelques noms : la plus célèbre d'entre toutes la truffe noire du Périgord (*tuber mélanosporum*), la brumale, la truffe blanche d'été, la truffe de Bourgogne, la rufum, la mé-sentérique, la truffe creuse pour la France – la truffe blanche d'Alba du Piémont pour l'Italie et la truffe de Chine importée chez nous depuis les années 90.

La France produit près de la moitié de la récolte mondiale de truffes du Périgord et doit faire face à une forte concurrence chinoise avec la truffe de Chine de qualité gastronomique bien moindre

En France, le sud-est (notamment Vaucluse-Tricastin) est le premier producteur avec 70% face au sud-ouest (notamment Périgord) 30%

Le produit s'écoule sur les marchés de gros et particuliers à l'automne. Dans le sud-est les principaux marchés de gros sont celui de Richerenches (le plus important d'Europe) et celui de Carpentras qui servent de marché-référence pour les cours.

Pour la campagne 2015/2016 le tonnage de la récolte du marché de gros de la truffe noire d'hiver s'établit pour la France à 35 tonnes sur un marché européen de 90 tonnes – le prix de gros moyen au kilo : 540 euros – chiffre communiqué par la Fédération Française des Trufficulteurs.

Enfin, pour la prochaine production, il vous faudra faire vos économies !!!! – en effet, ce tubercule étant très capricieux et les conditions climatiques ne lui ayant pas été pas favorables, son prix devrait atteindre des sommets.



Anne-Marie Pérez



La recette : œufs brouillés à la truffe noire



Pour 2 personnes - Très facile – Préparation 5 mn – Cuisson 5 mn – Cher – 114 cal/personne
2 gros œufs frais – 1 truffe noire – 10 gr beurre – 1,5 dl crème fraîche liquide – sel poivre du moulin

Faites fondre le beurre dans une casserole – Brossez la truffe puis hachez-la
Cassez les œufs dans une autre casserole – Ajoutez beurre fondu et crème fraîche – Salez et poivrez – Fouettez 3 mn afin de bien mélanger
Faites cuire la préparation 4 mn au bain-marie sur feu doux sans cesser de remuer – Ajoutez la truffe hachée – Rectifiez si besoin l'assaisonnement
Servez dans 2 coquilles d'œuf que vous aurez « étêtées » avec un « toque-œuf » qui découpe la coquille d'une manière nette.

Recette Denis Fetisson « La Place de Mougins » à Mougins 06250

Choisie par Anne-Marie Pérez